

## 新班城家書（十月三十日）

當別人認為生無可戀，感到頭頭碰著黑的時候，我們有甚麼可以做呢？這裡有一個個案可跟大家分享。她是一名三十多歲的專業人士，在印度來說，未結婚的她承受著相當壓力。起初，她由母親陪同面見一位女輔導員，但卻沉默不語。於是，輔導員把她轉介給涼茶，至今共面談十五節。原來她不單曾經歷性侵犯和人際關係問題，她對自己和上帝都充滿著懷疑和失望。涼茶在這輔導過程的最大學習是分辨心理治療和靈修指導的需要，給予適切的關懷。最深刻的經驗是當她表示對自己和上帝失去所有信心時，涼茶分享了新約聖經馬可福音 2 章 1 – 12 節有關四位朋友抬起他們的一位癱瘓朋友給耶穌醫治的故事，並向她說明即使她失去信心，但只要輔導員對上帝懷著信，她仍可獲得醫治。就是這樣，她逐漸改變過來。現在她要面對現實的挑戰，尋找和投入一份穩定的工作，請為她禱告。

感謝大家的代禱，以前分享的一位姊妹經過與我們幾次的面談之後，婚姻關係有所突破，她分享到起初對輔導不太有信心，認為只是自己前來接受輔導，丈夫不參與是沒有用的，萬萬想不到婚姻關係的轉變是由她願意改變自己的一刻開始，當丈夫看到她的態度及行為不同時，他也願意與妻子配合，彼此的衝突減少了，互相關懷增加了，婚姻的根基也慢慢重新建立，感謝主！

可惜的是並非所有家庭也願意改變，一位弟兄正計劃與剛生了嬰兒的太太離婚，原因是他與其他女子有曖昧的關係，牧師嘗試積極協助他們，可惜以往婚姻關係也不佳，信任已瓦解，我們為到剛出生的女兒難過，父母的錯令她失去了應有的愛與保護，他們不能明白自己的決定對小孩的影響，只是看到對方的錯及彼此的不協調而忘記了以小孩的利益為依歸。有時候，我們也會問，若夫婦二人也是信徒，與主有好的關係，有什麼問題不可以在主內面對及解決，要以指責及彼此傷害為結束？一位婚姻治療大師說得好，良好的婚姻關係是對小孩子最寶貴的禮物；假如真的要離婚，也要有好的安排，將小孩的傷害減至最低，因為父母與子女的關係是永遠的。求主憐憫！

事實上，當基督徒在面對問題而無法有效去處理時，很有可能是因為他們在信仰的三方面未有妥善處理：第一、態度。有些信徒從沒有認真對待信仰，對聖經一知半解時便草草了事，臨急抱「主」腳。有些信徒卻過份認真，事事屬靈化，甚至以禱告代替行動，來逃避現實。第二、認知。不少信徒在靈命成長上仍受到俗世文化的薰陶，信仰未能發揮真正的影響力。例如，當我們硬要提供「基督教輔導」時，我們便把這種輔導抬高，凌駕其他輔導，給人一種霸道的感覺。真正有基督教元素的輔導，我們認為，不是基督教輔導，而是「以基督為中心」、「以聖經為基礎」、「以聖靈為引導」的輔導。從神學角度來說，便是以創造、墮落和救贖為依。從認知心理學角度，便是以「我心深被神所愛」、「我心深被罪所污」、「我在經歷不斷地被救贖和挽回的過程」為核心信念。最後、方法。有效的方法來自經驗的累積和反省，這便是研究的本質。信徒缺乏謙遜學習和研究精神往往導致原地踏步、重蹈覆轍的結果。人啊！人，願我們看到基督是我們的完人，好讓我們齊來效法基督的榜樣吧！

你的同伴

