

新班城家書（五月九日）

夏日炎炎

這個夏季是我們來班城以來最炎熱的，出外回家之後，常感到十分疲倦，連在週日也沒有動力出外走走，感到很是悶熱。有電時還可以忍受，當停電時，空氣像是靜止了，渾身不對勁！班城變得炎熱是因為大量樹木被砍伐改建為住宅，這是城市化帶來的代價。我們只有學習忍耐，中國人有一句說話：「心靜自然涼」，也真的要多多操練，達至心靜的境界！

內在醫治

內在醫治第一階段的訓練已完成，我們也有實踐及受服侍的機會，各人也有各人的擔子，能在主內得以坦誠分享真是寶貴。涼茶與話梅現正整合內在醫治與輔導的經驗，當中令我們最欣賞的是內在醫治十分依靠聖靈的工作及提醒，有時從事輔導久了，忘記了聖靈才是最佳的輔導員；此外，一班有志關懷別人的走在一起更是難得，願神使用這隊工，日後能祝福更多人的生命！

愛的機會

話梅的在醫院中見證很多愛的故事，近日一位五歲小孩也從印度西北部前來班城就醫，短短一個月內，癌細胞已擴散，醫療可以做的十分有限，眼看他痛苦的表情，內心也向神發出無助的呼喊！話梅也真的欣賞他媽媽的勇氣，獨力一人照顧患病的愛兒，支撐著她的是她對神的信心及看到身邊有很多人幫助他，像是天使一般的陪伴著她走這一趟的旅程，香港癌症基金會有一句口號：「抗癌路上，永不孤單」，推動著話梅服侍的心也是這顆願意與他們同行的心，另一位由其他省份來的病人向話梅說，他在班城遇到別人對他的愛與關懷，他一生也會銘記於心，有時候我們可以做的是十分微少的工作，卻成為別人很大的幫助，不要吝嗇各個表達愛的機會，因為你永遠不知道這行動所帶來的影響力！

學術研究

根據早前的研究結果，南印度的抑鬱男士在情感表達上過於限制、在性別角色上又過於僵硬，涼茶因而訂定研究題目為「綜合體驗式家庭治療對男性抑鬱的作用」，目的是了解敏銳於文化和性別的心理治療機制如何有效幫助患上抑鬱症的男士重拾自尊獲自由。感謝神，兩星期前一位抑鬱男士經多年來的掙扎主動向UIM求助，現在成為了涼茶的研究對象，請為整個治療過程禱告，讓施受雙方獲益。雖然涼茶在過去多個月來曾向醫生和同行求助，可惜一直沒有回應。涼茶現正計劃與一些教牧聯絡，希望藉此獲得成功轉介，請為涼茶仍需多四位合適的研究對象禱告。更重要的是涼茶的身心靈，求主讓他每天活出主所賜的新生命，使這些抑鬱男士經驗主的愛，得著全人的改變。

你的同伴

